

понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк 66,64	Суп-лапша (вермишель)с мясом птицы (филе)	250\20	32.65	221	11	13	16
	гор.напиток	305.11	Витаминизированный кисель	200	2.69	95	0	0	24
	хлеб	420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2.70	130	4	0	28
		27.01	Сыр (порциями)	10	13.90	35	3	3	0
		401	Масло сливочное	10	12.50	66	0	7	0
Обед	1 блюдо	53.42	Щи из свежей капусты со сметаной	200\10	12.20	81	2	5	7
	2 блюдо	80.55	Рыба, тушенная с овощами(филе минтая)	45\45	35.79	108	9	7	2
	гарнир	302	Каша гречневая вязкая с маслом	150\5	18.00	253	8	5	21
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	2.20	40	0	0	10
	хлеб бел.	420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2.70	130	4	0	28
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14

понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк 66,65	Суп-лапша (вермишель)с мясом птицы (филе)	250\30	41.41	271	16	16	16
	гор.напиток	305.11	Витаминизированный кисель	200	2.69	95	0	0	24
	хлеб	420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2.70	130	4	0	28
		27.01	Сыр (порциями)	10	13.90	35	3	3	0
		401	Масло сливочное	10	12.50	66	0	7	0
	1 блюдо	53.05	Щи из свежей капусты со сметаной	250\10	17.76	97	2	6	9
	2 блюдо	80.62	Рыба, тушенная с овощами(филе минтая)	50\50	39.80	120	10	8	2
	гарнир	497.03	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180\5	19.80	304	11	7	49
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	2.20	40	0	0	10
	хлеб бел.	420.07	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	60	3.24	156	8	0	33
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14